

## Relación de actividades vinculadas al comité de cursos en zona Dhamma Neru (2021)

### Resumen actividades 2021



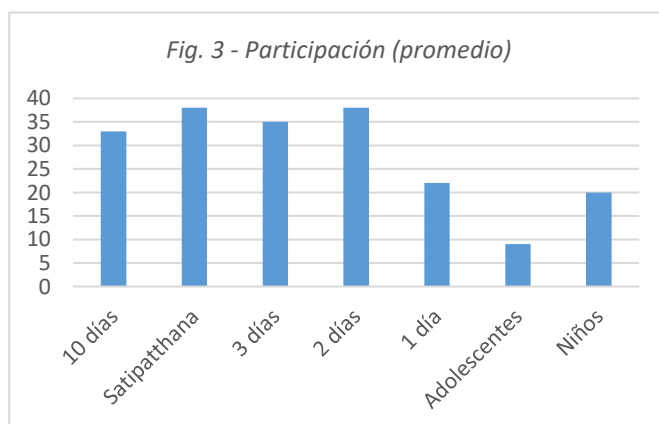
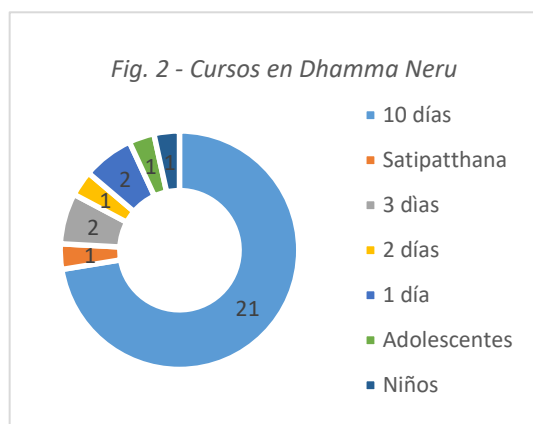
Fig.1 - Mapa de España y las zonas

En España existen dos centros de Meditación Vipassana tal y como la enseña S.N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin: Dhamma Neru en Barcelona (Santa María de Palautordera) y Dhamma Sacca en Ávila (Candeleda). Cada centro gestiona una parte del país: Dhamma Neru se encarga de la zona norte y este; Dhamma Sacca de la parte oeste, centro y sur (*fig. 1*). El presente documento resume las actividades de los cursos celebrados en la zona de Dhamma Neru a lo largo del año 2021.

En el centro Dhamma Neru se han llevado a cabo los cursos y en las salas distribuidas por el territorio se han celebrado las meditaciones en grupo. A causa de la pandemia de Covid-19 los cursos realizados en el centro Dhamma Neru en 2021 se han seguido realizando con un aforo reducido. Por otra parte, la mayoría de los grupos de meditación fuera del centro han permanecido cerrados desde el comienzo de la pandemia y aquellos que han abierto han visto su aforo reducido.

### Los cursos en el centro Dhamma Neru

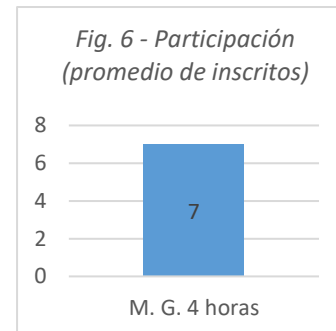
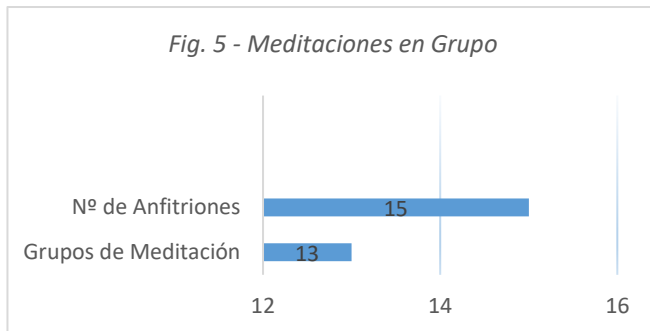
En el centro se han llevado a cabo distintos tipos de cursos: 27 cursos para adultos, 1 curso para adolescentes y 1 curso para niños. A continuación (*fig.2*) vemos el número de cursos realizados en Dhamma Neru, así como el promedio (*fig.3*) y el nivel de participación total (*fig.4*).



*Fig.4 - Cantidad de participantes (curso completado)*

Tipo de curso	Dhamma Neru
10 días	695
Satipatthana	38
3 días	69
2 días	38
1 día	43
Niños	20
Adolescentes	9
<b>TOTAL</b>	<b>912</b>

## Meditaciones en Grupo (M.G.)



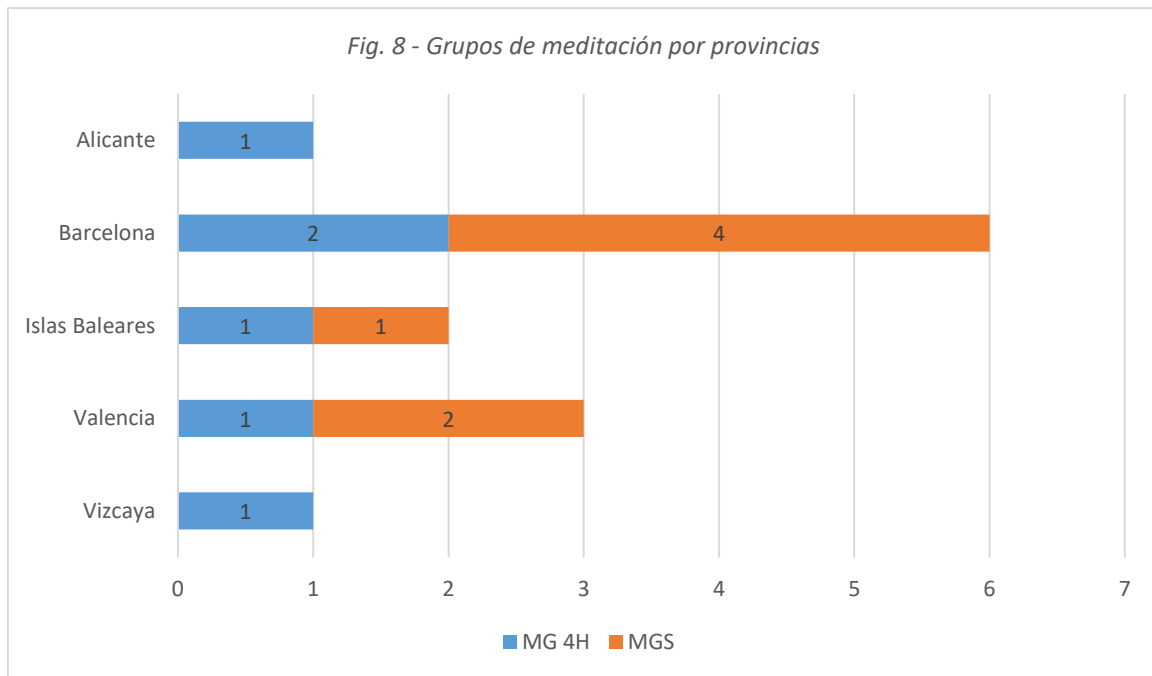
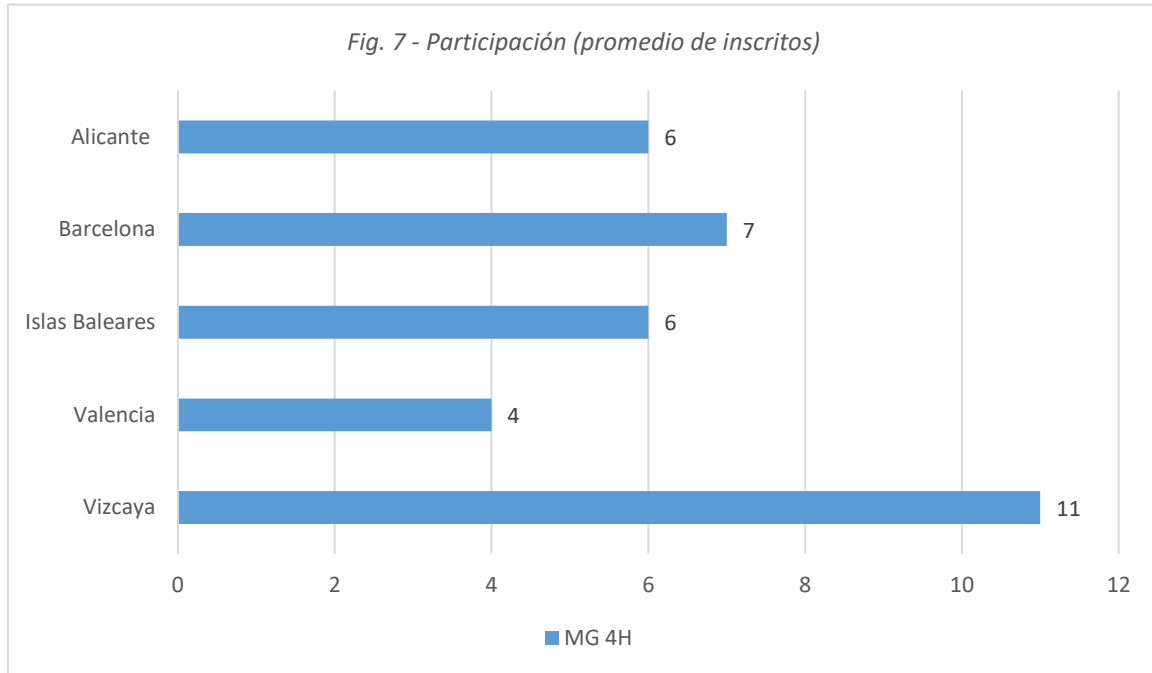
Las meditaciones en grupo tienen lugar fuera del centro Dhamma Neru. Los anfitriones son los encargados de acoger de forma periódica las meditaciones en grupo. Hay un total de 10 grupos activos en toda la zona Dhamma Neru durante el año 2021, acogidos por 15 anfitriones (cada grupo puede gestionarse por más de un anfitrión). En la *fig.5* vemos la cantidad de grupos y de anfitriones. La *fig.6* muestra el promedio de inscritos según el tipo de curso realizado.

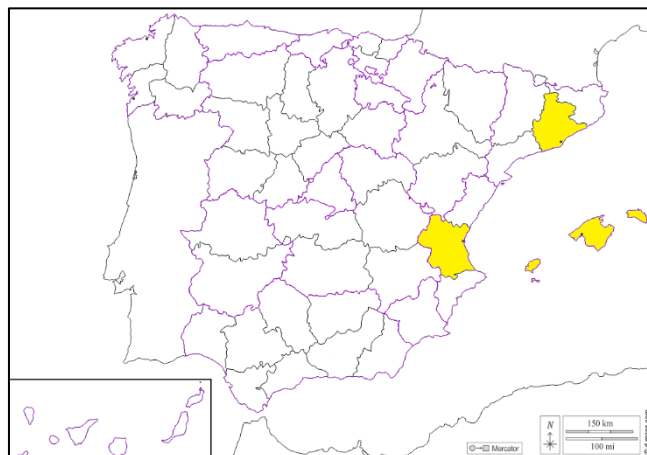
En cada grupo se llevan a cabo principalmente 3 tipos de encuentros (por lo general sin presencia física de profesor): meditaciones semanales de 1 hora, de 4 horas o de 1 día. En el año 2021 no se han realizado cursos de 1 día fuera del centro. No disponemos de registro de la participación en las meditaciones semanales de 1 hora pero sí de las meditaciones de 4 horas.

De forma excepcional, durante el año 2021 un total de 8 Grupos de Meditación han permanecido cerrados debido a la Pandemia del Covid-19, al tratarse muchas veces de salas pequeñas y a fin de evitar contagios; aunque ello es temporal, pues en su mayoría aún figuran como activos en los registros; siendo 15 el número de los anfitriones que se han visto afectados por el cierre.

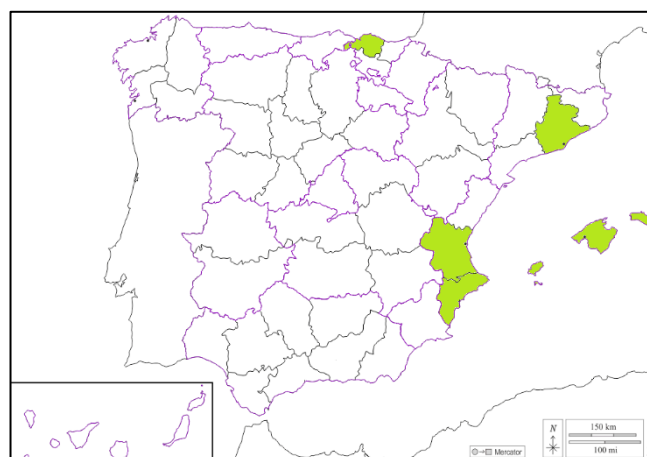
Las reuniones provinciales consisten en encuentros puntuales (de 3 horas de meditación y 45 minutos de reunión) con antiguos estudiantes de una misma zona. Están destinadas a promover la creación de nuevos grupos en localidades en las que se ha detectado un especial interés para meditar en grupo pero donde todavía no existe un grupo oficial. La Fundación Privada Vipassana ofrece apoyo para la organización de las mismas. A lo largo de 2021 no se organizó ninguna reunión provincial en la zona Dhamma Neru.

El número de total de meditaciones en grupo de 4 horas realizado en los diferentes grupos de meditación asciende a 33. En la *fig.7* podemos ver el nivel de participación promedio por provincia en los encuentros y en las *fig. 8* y *9* el número de grupos por provincia.





*Fig.9 - Mapa de Meditaciones Semanales*



*Fig. 10 Mapa de Meditaciones de 4 horas*

## Difusión de la meditación Vipassana

Con el objetivo de dar a conocer la técnica de la meditación Vipassana, se organizan pases de video de documentales relacionados con la misma, así como sesiones introductorias sobre la técnica de la meditación Anapana, como presentación del trabajo que se lleva a cabo en un curso de 10 días de la Meditación Vipassana tal y como la enseña S.N.Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin. En el año 2021 no se ha realizado ninguna actividad de este tipo por motivo de la pandemia.