

## Relación de actividades del año 2022 en la zona de Dhamma Neru que formula el comité de cursos.



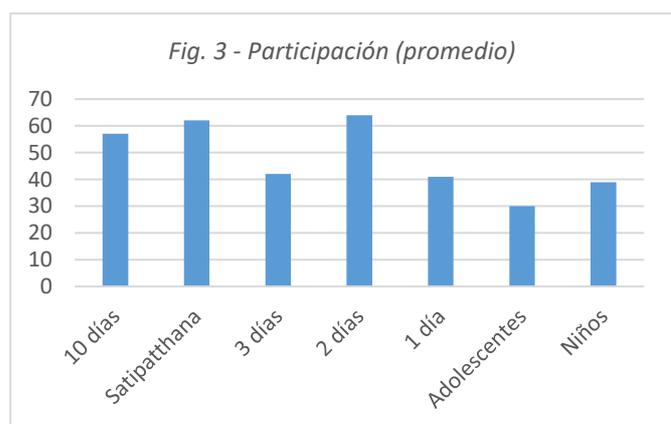
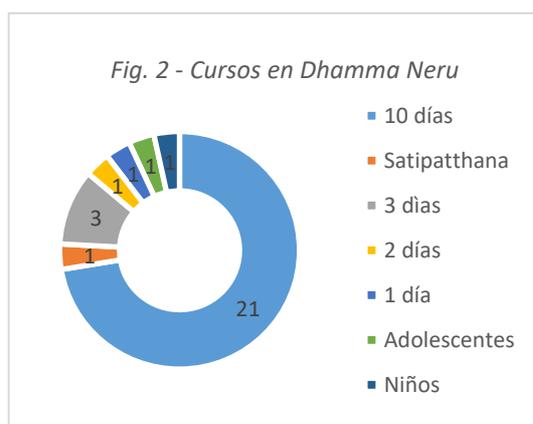
Fig.1 - Mapa de España y las zonas

En España existen dos centros de Meditación Vipassana tal y como la enseña S.N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin: Dhamma Neru en Barcelona (Santa María de Palautordera) y Dhamma Sacca en Ávila (Candeleda). Cada centro gestiona también los grupos de meditación de las Comunidades que tienes adscritas: Dhamma Neru se encarga de la zona norte y este; Dhamma Sacca de la parte oeste, centro y sur (fig.1). El presente documento resume las actividades de los cursos y meditaciones en grupo celebrados en la zona de Dhamma Neru a lo largo del año 2022.

En el centro Dhamma Neru se han llevado a cabo los cursos y en las salas distribuidas por el territorio se han celebrado las meditaciones en grupo. En los años 2020 y 2021, a causa de la pandemia de Covid-19, los cursos realizados en el centro Dhamma Neru se realizaron con un aforo reducido, pero durante el año 2022 se ha ido aumentando progresivamente el aforo y con ello la asistencia de estudiantes. Por otra parte, los grupos de meditación fuera del centro, que también redujeron los aforos de las salas, igualmente los han ido aumentando durante el año, y los que cesaron temporalmente la actividad con la pandemia, en su mayoría en 2022 han ido reiniciando la misma

## Los cursos en el centro Dhamma Neru

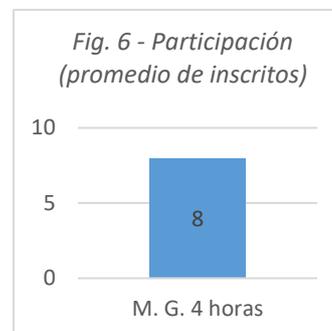
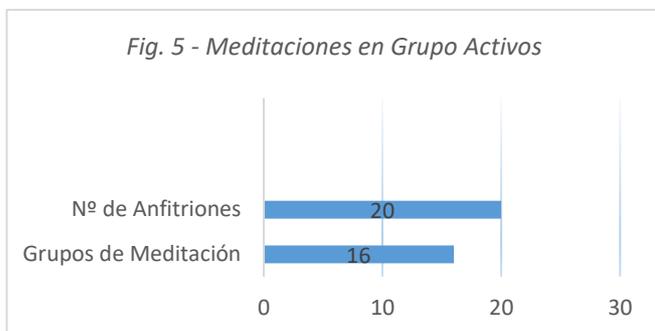
En el centro se han llevado a cabo distintos tipos de cursos: 27 cursos para adultos, 1 curso para adolescentes y 1 curso para niños. A continuación (fig.2) vemos el número de cursos realizados en Dhamma Neru, así como el promedio (fig.3) y el nivel de participación total (fig.4).



*Fig.4 - Cantidad de participantes (curso completado)*

Tipo de curso	Dhamma Neru
<b>10 días</b>	1197
<b>Satipatthana</b>	62
<b>3 días</b>	125
<b>2 días</b>	64
<b>1 día</b>	41
<b>Niños</b>	39
<b>Adolescentes</b>	30
<b>TOTAL</b>	1558

## Meditaciones en Grupo (M.G.)



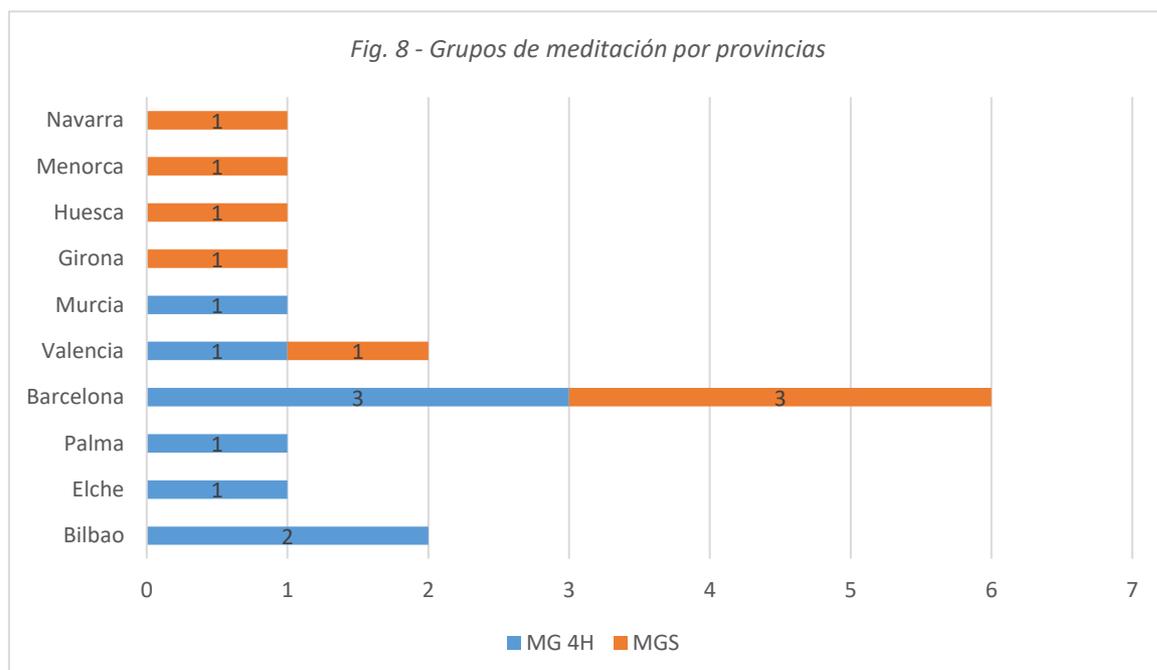
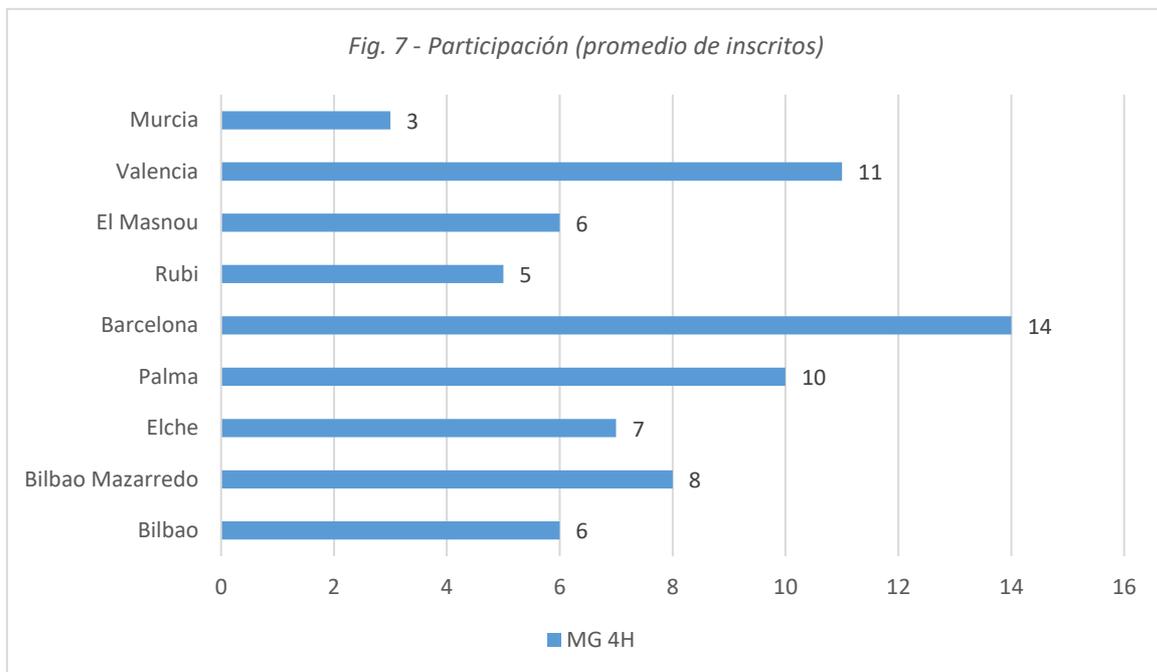
Las meditaciones en grupo tienen lugar fuera del centro Dhamma Neru. Los anfitriones son los encargados de acoger de forma periódica las meditaciones en grupo. Hay un total de 16 grupos activos en toda la zona Dhamma Neru durante el año 2022, acogidos por 20 anfitriones (cada grupo puede gestionarse por más de un anfitrión). En la *fig.5* vemos la cantidad de grupos y de anfitriones. La *fig.6* muestra el promedio de inscritos en los que hacen Meditaciones de 4 horas.

En cada grupo pueden llevarse a cabo 3 tipos de encuentros (por lo general sin presencia física de profesor): meditaciones semanales de 1 hora, mensuales de 4 horas o de 1 día. En el año 2022 no se han realizado cursos de 1 día fuera del centro. No disponemos de registro de la participación en las meditaciones semanales de 1 hora, pero sí de las meditaciones mensuales de 4 horas.

De los 8 Grupos de Meditación que cerraron temporalmente en 2020 debido a la Pandemia del Covid-19, a fin de evitar contagios, en 2022 la mayoría han podido reabrir y reiniciar las meditaciones; pero 3 de ellos han acabado cerrando definitivamente (por concurrir otras causas sobrevenidas); al cierre del año solo quedaba un Grupo de Meditación pendiente de reabrir con gestiones para conseguir una nueva sala.

Las reuniones provinciales consisten en encuentros puntuales (de 3 horas de meditación y 45 minutos de reunión) con antiguos estudiantes de una misma zona. Están destinadas a promover la creación de nuevos grupos en localidades en las que se ha detectado un especial interés para meditar en grupo pero donde todavía no existe un grupo oficial. La Fundación Privada Vipassana ofrece apoyo para la organización de las mismas. A lo largo de 2022 no se organizó ninguna reunión provincial en la zona Dhamma Neru.

El número de total de meditaciones en grupo de 4 horas realizado en los diferentes grupos de meditación asciende a 56. En la *fig.7* podemos ver el nivel de participación promedio para cada Grupo en los encuentros de 4 horas y en las *fig. 8* el número de grupos por provincia. En las figuras 9 y 10 se aprecia la distribución geográfica de los Grupos de Meditación por las diferentes provincias de la zona de Dhamma Neru.





*Fig.9 - Mapa de Meditaciones Semanales*



*Fig. 10 Mapa de Meditaciones de 4 horas*

## **Difusión de la meditación Vipassana**

Con el objetivo de dar a conocer la técnica de la meditación Vipassana, pueden organizarse pases de video de documentales relacionados con la misma, así como sesiones introductorias sobre la técnica de la meditación Anapana, presentación del trabajo que se lleva a cabo en un curso de 10 días de la Meditación Vipassana tal y como la enseña S.N.Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin. En el año 2022 no se ha realizado ninguna actividad de difusión.

Santa María de Palautordera, mayo de 2023.  
El Comité de Cursos