



## Memoria de actividades del año 2023 del Comité de cursos zona Dhamma Neru

1. Presentación.....	2
2. Cursos y otras actividades en el centro Dhamma Neru .....	3
3. Meditaciones en Grupo locales (MG).....	5
4. Reuniones provinciales.....	9
5. Difusión de la meditación Vipassana .....	9



## 1. Presentación

En España existen dos centros de Meditación Vipassana tal y como la enseña S.N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin: Dhamma Neru en Santa María de Palautordera (provincia de Barcelona) y Dhamma Sacca en Candeleda (provincia de Ávila). Cada centro gestiona también los grupos de meditación locales de las comunidades que tienes adscritas: Dhamma Neru se encarga de la zona norte y este; Dhamma Sacca de la parte oeste, centro y sur (figura 1).

El presente documento resume las actividades de los cursos y meditaciones en grupo realizados en el centro Dhamma Neru y en su zona durante 2023.

Mapa de Zonas



Figura 1: Mapa de España y sus zonas: Dhamma Neru y Dhamma Sacca

En el centro Dhamma Neru se han llevado a cabo cursos, períodos de servicio y un día de puertas abiertas; En las salas distribuidas por su zona se han realizado las Meditaciones en Grupo locales.



## 2. Cursos y otras actividades en el centro Dhamma Neru

Durante el año 2023, se realizaron 28 cursos de diferentes tipos: 26 para adultos, 1 para niños y 1 para adolescentes. La participación en cursos asciende a 1.416 estudiantes y 305 servidores inscritos. En otras actividades se inscribieron 253 servidores. En total, se realizaron 1.974 inscripciones en todas las actividades del centro.

La figura 2 muestra el número de cursos realizados en el centro y sus diferentes tipos.

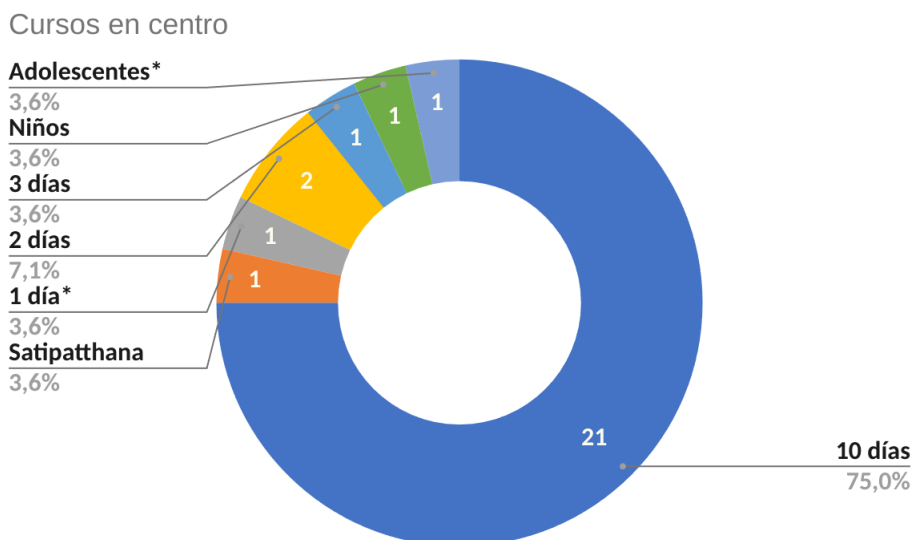


Figura 2: Número de cursos en centro

La figura 3 muestra el promedio de participación de estudiantes en los diferentes tipos de cursos.

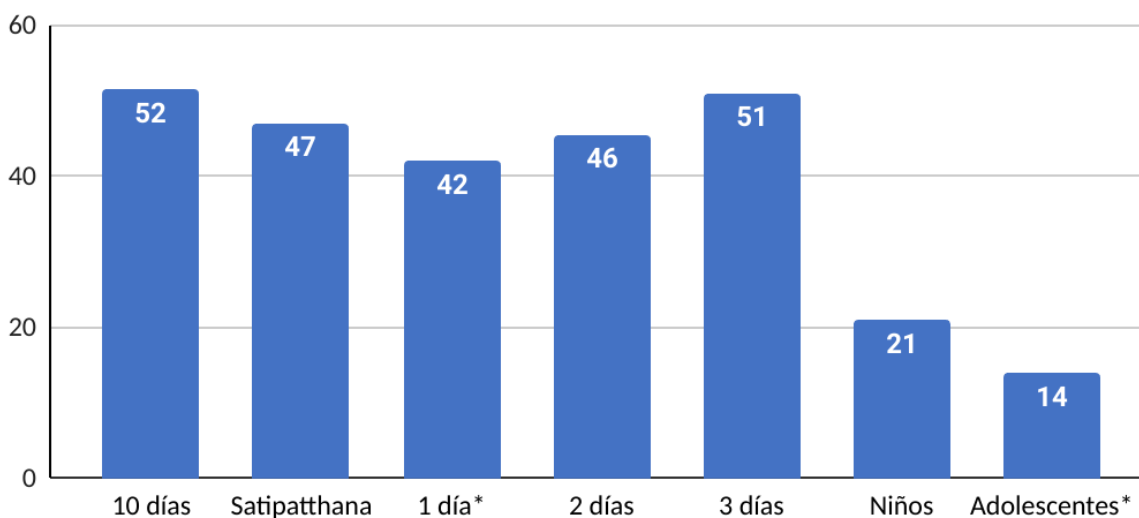


Figura 3: Promedio de participación en cursos, estudiantes (\* inscripciones)



La realización de cursos no sería posible sin la participación de servidores que ofrecen su tiempo para el correcto desarrollo de las actividades. Sin contar con los servidores que residen en el centro (servidores de larga estancia y managers), se realizaron 305 inscripciones de servidores para los cursos; 232 para 29 períodos de servicio; y el día de puertas abiertas se desarrolló gracias a la labor de 21 servidores. Las inscripciones realizadas para servir en el centro durante 2023 fueron 558 en total.

La figura 4 muestra la participación de servidores en los cursos y en otras actividades en el centro Dhamma Neru.

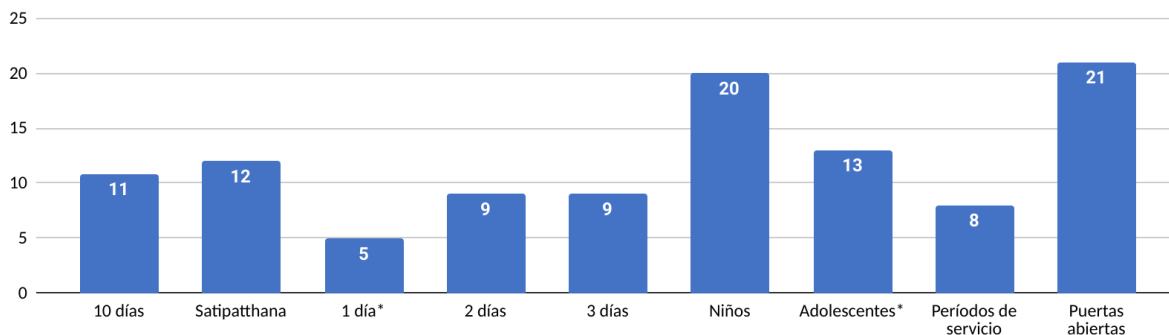


Figura 4: Promedio de inscripciones de servidores en cursos

A continuación, se muestran los datos totales de inscripciones y de cursos completados, junto con el promedio de cursos completados según el tipo de curso. La tabla 1 se refiere a los cursos, la tabla 2 a otras actividades.

	Nº cursos	Inscripciones	Completados	Promedio de completados	Servidores *
<b>10 días</b>	21	1.140	1.082	51,52	228
<b>Satipatthana</b>	1	53	47	47,00	12
<b>1 día</b>	1	42	* 42	* 42,00	5
<b>2 días</b>	2	92	91	45,50	18
<b>3 día</b>	1	51	51	51,00	9
<b>Niños</b>	1	24	21	21,00	20
<b>Adolescentes</b>	1	14	* 14	* 14,00	13
<b>TOTAL</b>	<b>28</b>	<b>1.416</b>	<b>1.348</b>		<b>305</b>

\* Inscripciones

Tabla 1: Participantes de los cursos en centro

	Nº actividades	Servidores *
<b>Períodos de servicio</b>	29	232
<b>Día de puertas abiertas</b>	1	21
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	<b>253</b>

\* Inscripciones

Tabla 2: Participantes en otras actividades en centro



## 3. Meditaciones en Grupo locales (MG)

Las Meditaciones en Grupo locales (MG) tienen lugar de forma periódica fuera del centro Dhamma Neru. Los anfitriones son los encargados de acoger las Meditaciones en Grupo.

Durante el año 2023 hubo un total de 18 grupos activos en la zona, acogidos por 25 anfitriones (cada grupo puede gestionarse por más de un anfitrión).

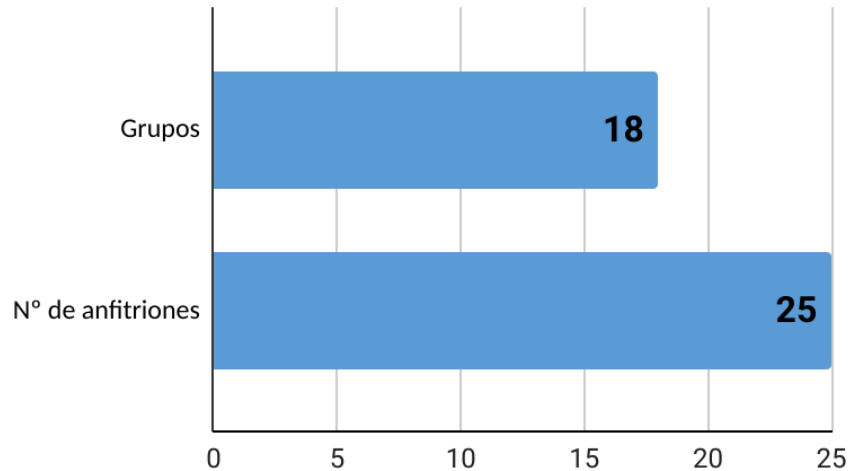


Figura 5: Total de MG y total de anfitriones

En cada grupo pueden mantenerse hasta tres tipos de meditaciones, por lo general sin presencia de profesor: la frecuencia más habitual de las meditaciones de una hora es semanal; la de 4 horas mensual; y la de 1 día semestral. No disponemos de registros de la participación en las meditaciones de 1 hora, pero sí de las meditaciones de 4 horas y de 1 día.

La figura 6 muestra el promedio de participación en las Meditaciones en Grupo de 4 horas y de 1 día.



Figura 6: Promedio de participación (inscripciones) en MG de 4 horas y de 1 día



Se llevaron a cabo 80 sesiones de 4 horas y 2 sesiones de 1 día. En la figura 7 podemos ver el número de sesiones realizadas en los diferentes grupos.

## Número de cursos 4 horas y 1 día

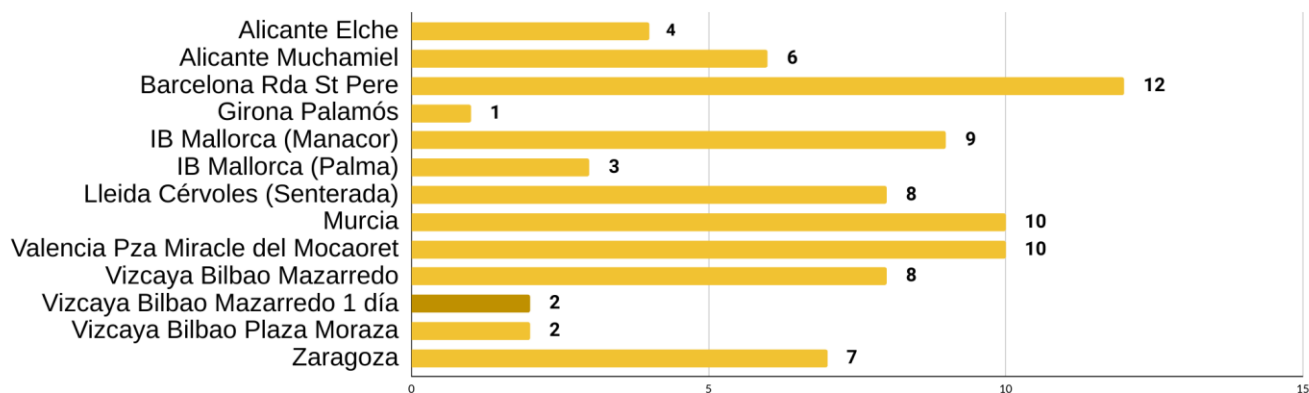


Figura 7: Número de cursos realizados en cada grupo local

La figura 8 muestra el promedio de participantes inscritos en los diferentes grupos en los encuentros de 4 horas y un día.

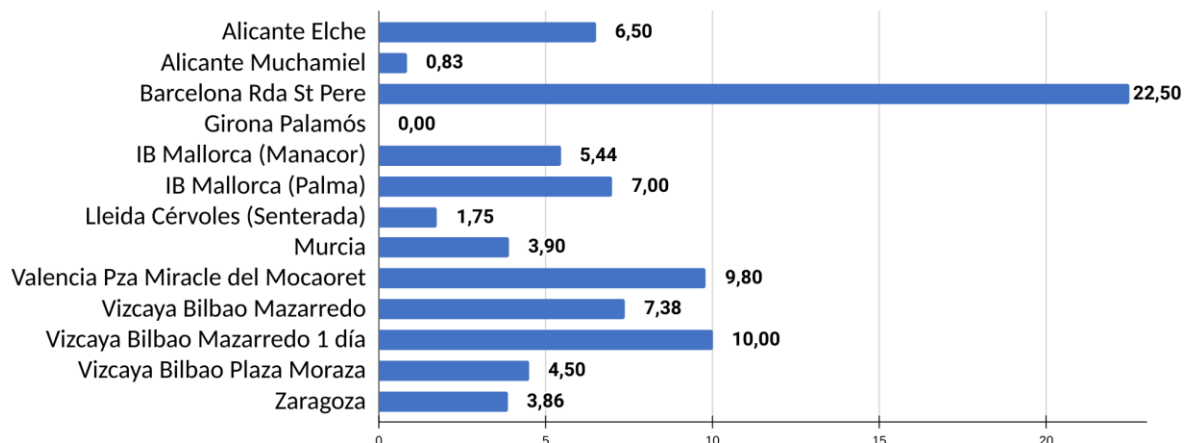


Figura 8: Promedio de inscritos 4 horas y 1 día



En la figura 9 se aprecia el número de grupos y su tipo desglosados por provincias.

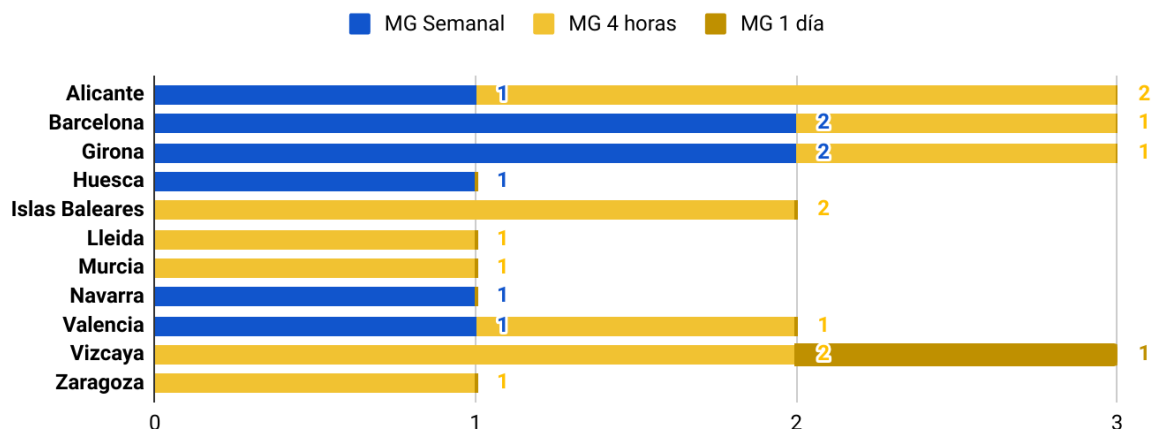


Figura 9: Número y tipo de Meditaciones en Grupo por provincias

Las figuras 10, 11 y 12 muestran la distribución geográfica de las Meditaciones en Grupo Semanales, de 4 horas y de 1 día respectivamente, en las diferentes provincias de la zona de Dhamma Neru.

MG Semanal



Figura 10: Mapa de provincias con Meditaciones en Grupo Semanales



MG 4 horas



Figura 11: Mapa de provincias con Meditaciones en Grupo de 4 horas

MG 1 día



Figura 12: Mapa de provincias con Meditaciones en Grupo de 1 día





## 4. Reuniones provinciales

Las reuniones provinciales son encuentros puntuales de antiguos estudiantes de una misma zona. Su duración habitual es de 3 horas de meditación y 45 minutos de reunión, Tienen como objetivo promover la creación de nuevos grupos en localidades en las que se ha detectado un especial interés para meditar en grupo, pero donde todavía no existe un grupo oficial. La Fundación Privada Vipassana Dhamma Neru ofrece apoyo para su organización. A lo largo de 2023 no se organizó ninguna reunión provincial en la zona Dhamma Neru.

## 5. Difusión de la meditación Vipassana

Con el objetivo de dar a conocer la técnica de la meditación Vipassana, pueden organizarse pases de video de documentales relacionados con la misma, así como sesiones introductorias sobre la técnica de la meditación Anapana, presentación del trabajo que se lleva a cabo en un curso de 10 días de la Meditación Vipassana tal y como la enseña S.N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin. En el año 2023 no se realizó ninguna actividad de difusión.

Santa Maria de Palautordera, mayo de 2024

El Comité de cursos