



Memoria de actividades del año 2024

del Comité de cursos zona Dhamma Neru

1. Presentación	2
2. Cursos y otras actividades en el centro Dhamma Neru	3
3. Meditaciones en grupo locales (MG)	6
4. Reuniones provinciales.....	10
5. Difusión de la meditación Vipassana	10



Vipassana Meditation as Taught by S.N. Goenka

in the Tradition of Sayagyi U Ba Khin

1. Presentación

En España existen dos centros de Meditación Vipassana tal y como la enseña S.N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin: Dhamma Neru en Santa María de Palautordera (provincia de Barcelona) y Dhamma Sacca en Candeleda (provincia de Ávila). Cada centro gestiona también los grupos de meditación locales de las comunidades que tienes adscritas: Dhamma Neru se encarga de la zona norte y este; Dhamma Sacca de la parte oeste, centro y sur (figura 1).

El presente documento resume las actividades de los cursos y meditaciones en grupo realizados en el centro Dhamma Neru y en su zona durante 2024.

Mapa de Zonas



Figura 1: Mapa de España y sus zonas: Dhamma Neru y Dhamma Sacca

En el centro Dhamma Neru se han llevado a cabo cursos, períodos de servicio y un día de celebración del 25 aniversario. En las salas distribuidas por su zona se han realizado las Meditaciones en grupo locales.



2. Cursos y otras actividades en el centro Dhamma Neru

Durante el año 2024, se realizaron 28 cursos de diferentes tipos: 26 para adultos, 1 para niños (de 8 a 12 años) y 1 para adolescentes (de 13 a 18 años). Para participar en los cursos, se realizaron un total de 1.485 inscripciones de estudiantes (nuevos y antiguos) y 305 de servidores. En otras actividades se inscribieron 120 estudiantes antiguos y 263 servidores.

En el presente documento no se tiene en cuenta la participación de ATs, de servidores de larga estancia ni de miembros de comités que acuden de forma periódica para la celebración de cursos, reuniones de centro, de Patronato y para el mantenimiento del centro.

A partir del curso de Satipatthana, el dia 6 de diciembre, la capacidad del centro aumentó a 66 meditadores y 12 servidores.

La figura 2 muestra el número de cursos y sus diferentes tipos completados durante el año 2024 en el centro Dhamma Neru.

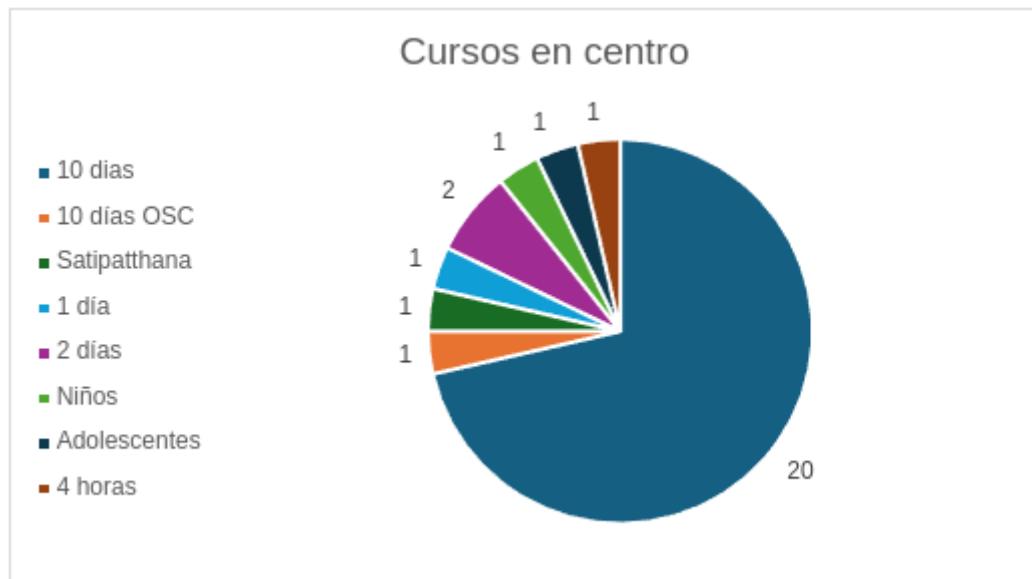


Figura 2: Número de cursos en centro



Vipassana Meditation as Taught by S.N. Goenka

in the Tradition of Sayagyi U Ba Khin

La figura 3 muestra el promedio de participación de estudiantes en los diferentes tipos de cursos.

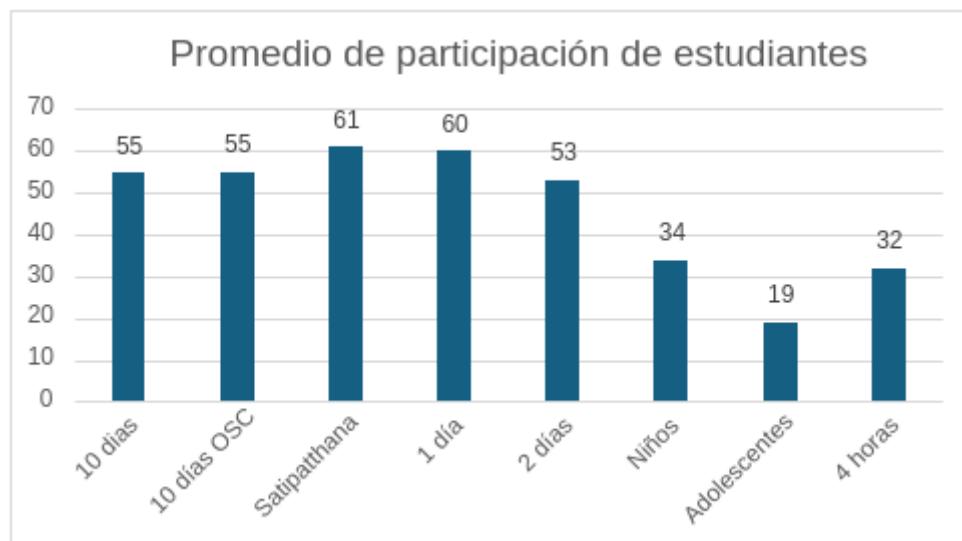


Figura 3: Promedio de participación en cursos, estudiantes

La figura 4 muestra el promedio de participación de servidores en los cursos y en otras actividades en el centro Dhamma Neru.

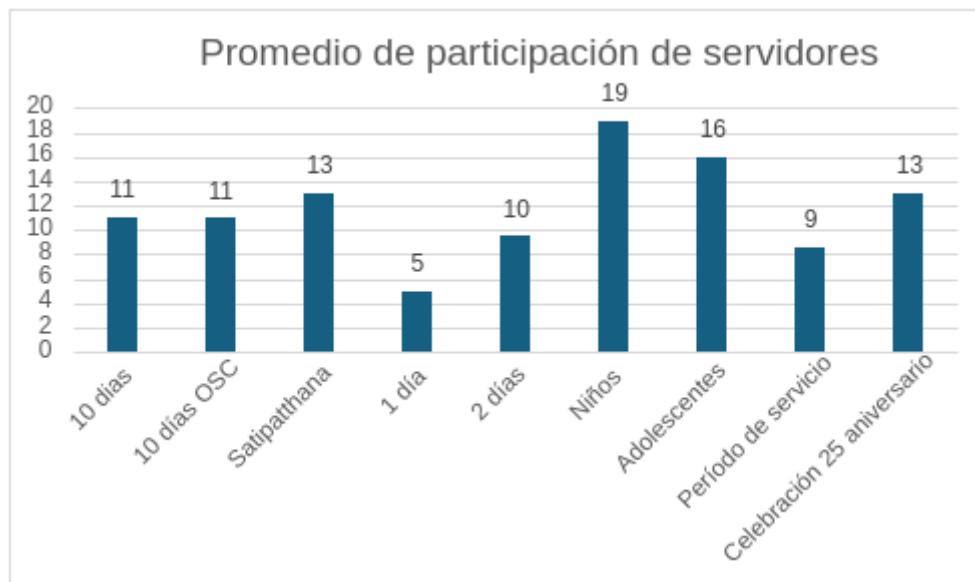


Figura 4: Promedio de participación de servidores



Vipassana Meditation as Taught by S.N. Goenka

in the Tradition of Sayagyi U Ba Khin

A continuación, se muestran los datos totales de inscripciones y de completados según tipo de curso durante el año 2024. La diferencia entre inscripciones y completados incluye a las personas que no acudieron y a las que se fueron antes de terminar el curso.

La tabla 1 se refiere a los cursos, la tabla 2 a otras actividades.

	Nº cursos	Estudiantes		Servidores	
		Inscripciones	Completados	Inscripciones	Completados
10 días	20	1.107	1.023	222	213
10 días OSC	1	56	52	11	10
Satipatthana	1	63	60	13	13
1 día	1	65	60	5	5
2 días	2	109	106	19	19
4 horas	1	32	* 32	--	--
Niños	1	34	33	19	19
Adolescentes	1	19	* 19	16	* 16
Total	28	1.485	1.385	305	295

Tabla 1: Inscripciones de estudiantes, completadas y participación de servidores en los cursos (* inscripciones)

	Nº actividades	Estudiantes	Servidores
Períodos de servicio y servicio entre cursos	29	---	250
25 aniversario Dhamma Neru	1	120	13
Total	30	120	263

Tabla 2: Participación en otras actividades en centro



Vipassana Meditation as Taught by S.N. Goenka

in the Tradition of Sayagyi U Ba Khin

3. Meditaciones en grupo locales (MG)

Las Meditaciones en Grupo locales (MG) tienen lugar de forma periódica fuera del centro Dhamma Neru. Los anfitriones son los encargados de acoger las Meditaciones en Grupo.

Durante el año 2024 hubo un total de 18 grupos activos en la zona, acogidos por 23 anfitriones. Cada grupo puede gestionarse por más de un anfitrión, también hay anfitriones que sirven en diferentes tipos de cursos: semanales, de cuatro horas y de un día.

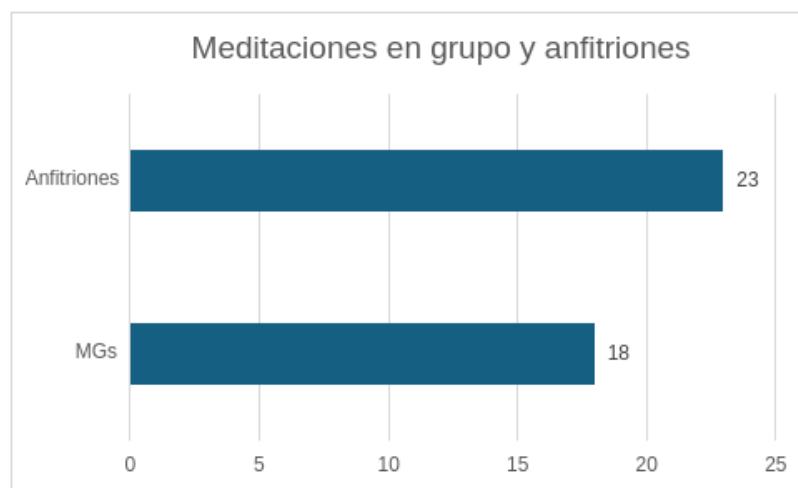


Figura 5: Total de MG y total de anfitriones

En los grupos locales se llevan a cabo tres tipos de meditaciones, por lo general sin presencia de profesor: la frecuencia puede variar, pero la más habitual para las meditaciones de una hora es semanal; la de 4 horas mensual; y la de 1 día semestral. No disponemos de registros de la participación en las meditaciones de 1 hora, pero sí de las meditaciones de 4 horas y de 1 día.

La figura 6 muestra el promedio de participación en las Meditaciones en Grupo de 4 horas y de 1 día.



Figura 6: Promedio de participación (inscripciones) en MG de 4 horas y de 1 día



Vipassana Meditation as Taught by S.N. Goenka

in the Tradition of Sayagyi U Ba Khin

Se llevaron a cabo 69 sesiones de 4 horas y 4 sesiones de 1 día. En la figura 7 podemos ver el número de sesiones realizadas en los diferentes grupos.

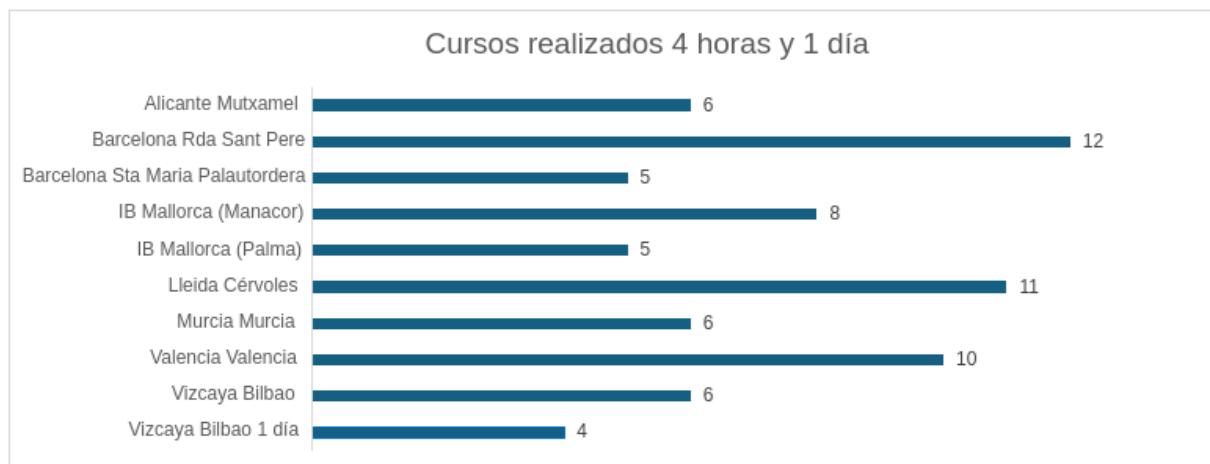


Figura 7: Número de cursos realizados en cada grupo local

La figura 8 muestra el promedio de participantes inscritos en los diferentes grupos en los encuentros de 4 horas y un día.

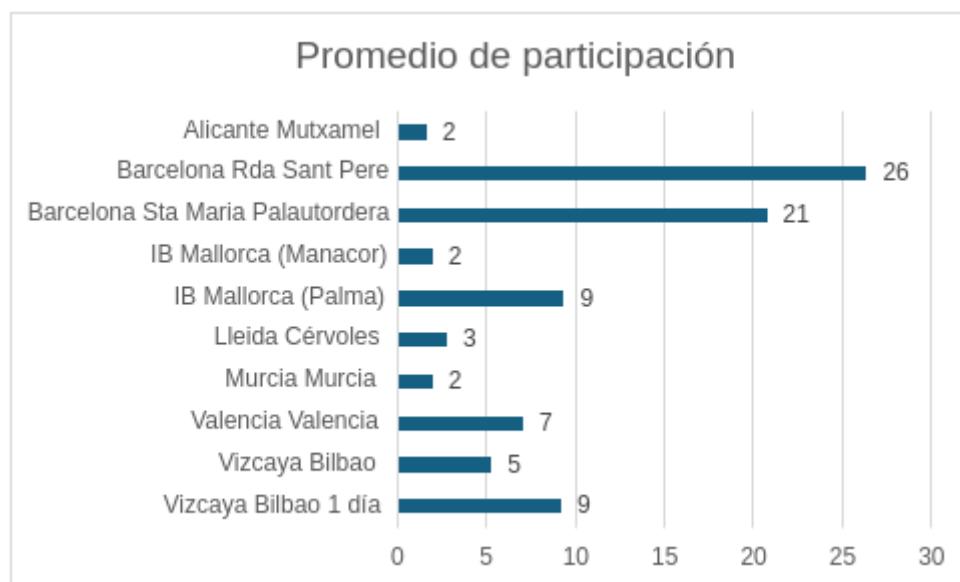


Figura 8: Promedio de inscritos 4 horas y 1 día



Vipassana Meditation as Taught by S.N. Goenka

in the Tradition of Sayagyi U Ba Khin

En la figura 9 se aprecia el número de grupos y su tipo desglosados por provincias.

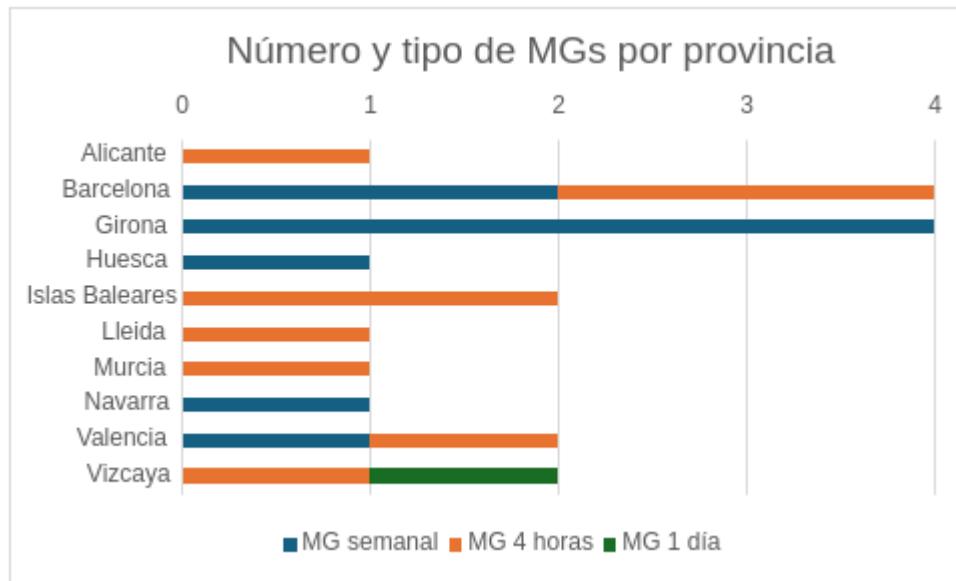


Figura 9: Número y tipo de Meditaciones en Grupo por provincias

Las figuras 10, 11 y 12 muestran la distribución geográfica de las Meditaciones en Grupo Semanales, de 4 horas y de 1 día respectivamente, en las diferentes provincias de la zona de Dhamma Neru.

MG Semanal



Figura 10: Mapa de provincias con Meditaciones en Grupo Semanales



Vipassana Meditation as Taught by S.N. Goenka

in the Tradition of Sayagyi U Ba Khin

MG 4 horas



■ MG 4 horas
■ Zona Sacca

Created with paintmaps.com

Figura 11: Mapa de provincias con Meditaciones en Grupo de 4 horas

MG 1 día



■ MG 1 día
■ Zona Sacca

Created with paintmaps.com

Figura 12: Mapa de provincias con Meditaciones en Grupo de 1 día



4. Reuniones provinciales

Las reuniones provinciales son encuentros puntuales de antiguos estudiantes de una misma zona. Su duración habitual es de 3 horas de meditación y 45 minutos de reunión. Tienen como objetivo promover la creación de nuevos grupos en localidades en las que se ha detectado un especial interés para meditar en grupo, pero donde todavía no existe un grupo oficial. La Fundación Privada Vipassana Dhamma Neru ofrece apoyo para su organización. A lo largo de 2024 no se organizó ninguna reunión provincial en la zona Dhamma Neru.

5. Difusión de la meditación Vipassana

Con el objetivo de dar a conocer la técnica de la meditación Vipassana, pueden organizarse pasos de video de documentales relacionados con la misma, así como sesiones introductorias sobre la técnica de la meditación Anapana, presentación del trabajo que se lleva a cabo en un curso de 10 días de la Meditación Vipassana tal y como la enseña S.N.Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin. En el año 2024 no se realizó ninguna actividad de difusión.

Santa María de Palautordera, abril de 2025

El Comité de cursos