

## FINES O FINALIDADES

La Fundación tiene por objeto:

- Dar a conocer y promover la meditación Vipassana tal y como la enseña el Sr. S.N.Goenka, de la Academia Internacional de Vipassana en Igatpuri, India, según la tradición de Sayagyi U Ba Khin, de Birmania (actual Myanmar), y a partir de las enseñanzas iniciales de Siddharta Gotama, el Buddha. La Vipassana es un método simple y práctico de purificación mental, que permite enfrentarse a las tensiones y problemas cotidianos de una manera tranquila y equilibrada. Es una manera sistemática de desarrollar la sabiduría y puede ser practicada por cualquier persona al ser una técnica plenamente científica y universal.
- Establecer otros centros de meditación Vipassana en todo el Estado español en función de la demanda de cursos y de las posibilidades, materiales y no-materiales, de llevarlos a cabo.
- Traducir y publicar literatura relacionada con la meditación Vipassana, así como producir material audio-visual con tal hacer difusión.
- En todo el mundo, en varios países de los 5 continentes hay establecidas y se establecerán organizaciones de distintos cuerpos jurídicos pero con idéntica finalidad que la de la Fundación privada Vipassana. Estas organizaciones se apoyan entre sí, a pesar de mantener independencia a nivel jurídico y económico. Es finalidad de esta Fundación destinar parte de sus recursos, cuando esto sea posible, a las mencionadas organizaciones que los necesiten, con el requisito que tengan la misma exacta finalidad que la nuestra.