

Relación de actividades vinculadas al comité de cursos en zona Dhamma Neru (2020)

Resumen actividades 2020

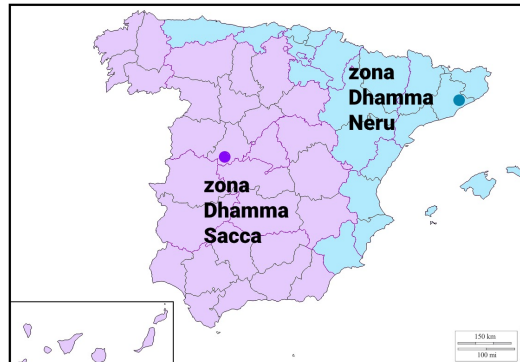


Fig.1 - Mapa de España y las zonas

En España existen dos centros de Meditación Vipassana tal y como la enseña S.N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin: Dhamma Neru en Barcelona (Santa María de Palautordera) y Dhamma Sacca en Ávila (Candeleda). Cada centro gestiona una región del país: Dhamma Neru se encarga de la zona norte y este; Dhamma Sacca de la parte oeste, centro y sur (fig.1). El presente documento resume las actividades de los cursos celebrados en la zona de Dhamma Neru a lo largo del año 2020.

En el centro Dhamma Neru se han llevado a cabo los cursos y en las salas oficiales -distribuidas por el territorio-, se han celebrado las meditaciones en grupo. A causa de la pandemia de Covid-19 se cancelaron varios cursos programados en el centro; aquellos que se realizaron lo hicieron con un aforo reducido. Una situación similar sucedió con los grupos de meditación fuera del centro: la mayoría permanecieron cerrados desde el comienzo de la pandemia hasta final del año y aquellos que abrieron redujeron su aforo.

Los cursos en centro Dhamma Neru

En el centro se han llevado a cabo distintos tipos de cursos: 20 cursos para adultos y 1 curso para niños y adolescentes. A continuación (fig.2) vemos el número de cursos realizados en Dhamma Neru, así como el promedio (fig.3) y el nivel de participación total (fig.4).

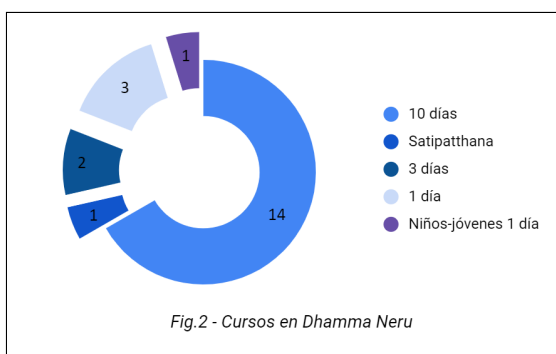


Fig.2 - Cursos en Dhamma Neru

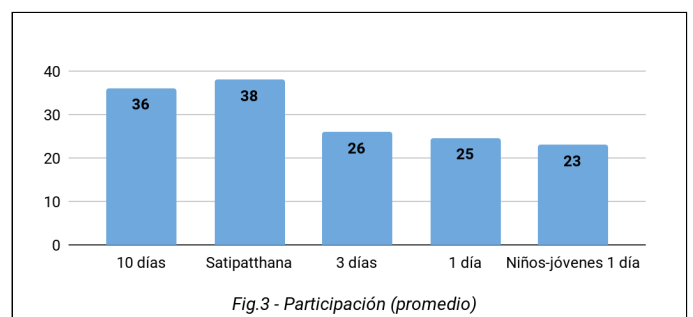
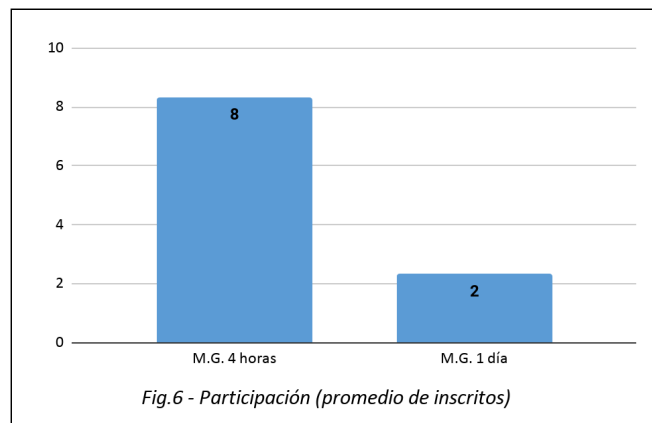
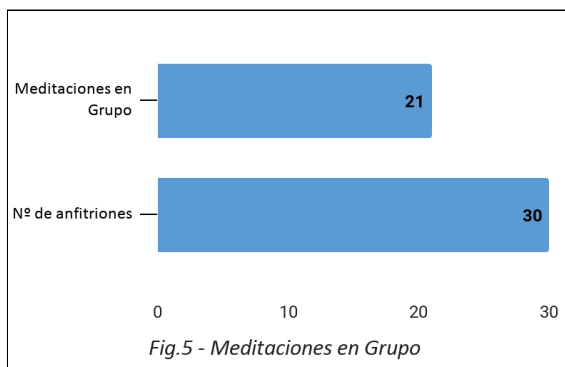


Fig.3 - Participación (promedio)

Tipo de curso	Dhamma Neru	Fuera de centro
10 días	506	0
Satipatthana	38	0
3 días	52	0
1 día	74	7
Niños-jóvenes 1 día	23	0
TOTAL	693	7

Fig.4 - Cantidad de participantes (curso completado)

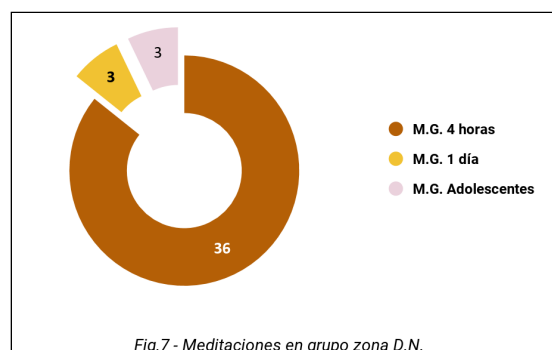
Meditaciones en Grupo (M.G.)



Las meditaciones en grupo tienen lugar fuera del centro Dhamma Neru. Los anfitriones son los encargados de acoger de forma periódica las meditaciones en grupo. Hay un total de 21 grupos en toda la zona Dhamma Neru, acogidos por 30 anfitriones (cada grupo puede gestionarse por más de un anfitrión). En la *fig.5* vemos la cantidad de grupos y de anfitriones. La *fig.6* muestra el promedio de inscritos según el tipo de curso.

En cada grupo se llevan a cabo principalmente 3 tipos de encuentros (por lo general sin presencia física de profesor): meditaciones semanales de 1 hora, de 4 horas o de 1 día. También existe un grupo para adolescentes, donde se han realizado encuentros mensuales. No disponemos de registro de participación del grupo de adolescentes, tampoco nos consta la participación en las meditaciones semanales de 1 hora.

Las reuniones provinciales consisten en encuentros puntuales (de 3 horas de meditación y 45 minutos de reunión) con antiguos estudiantes de una misma zona. Están destinadas a promover la creación de nuevos grupos en localidades en las que se ha detectado un especial interés para meditar en grupo pero donde todavía no existe un grupo oficial. La Fundación Privada Vipassana ofrece apoyo para la organización de las mismas. A lo largo de 2020 no se organizó ninguna reunión provincial en la zona Dhamma Neru.



El número de total de cursos (meditaciones en grupo de 4 horas y 1 día) llevados a cabo en el seno de los grupos de meditación asciende a 42. En la *fig.7*, vemos el detalle de los mismos. En la *fig.8* podemos ver el nivel de participación promedio por provincia en los encuentros y en las *fig.9* y *10* el número de grupos por provincia.

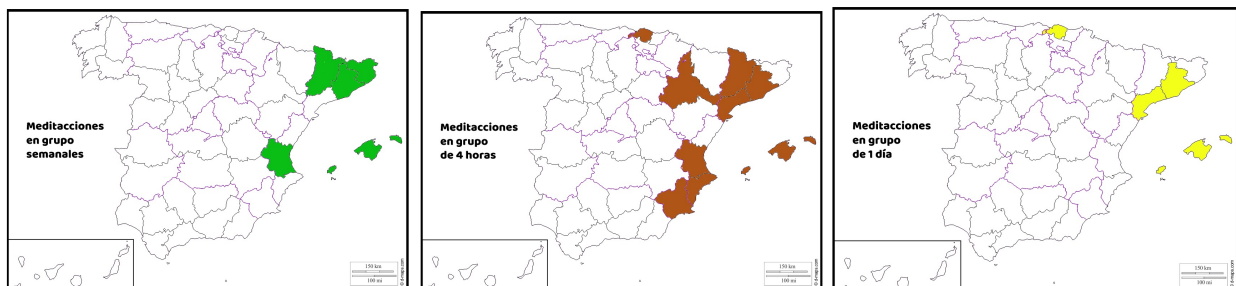
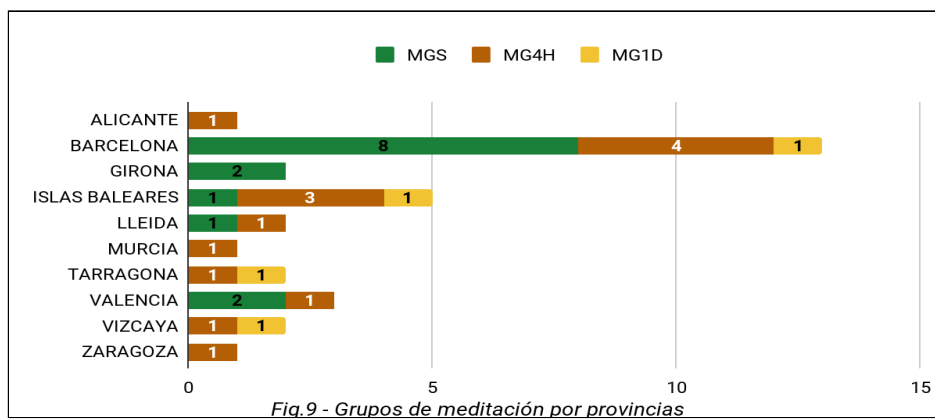
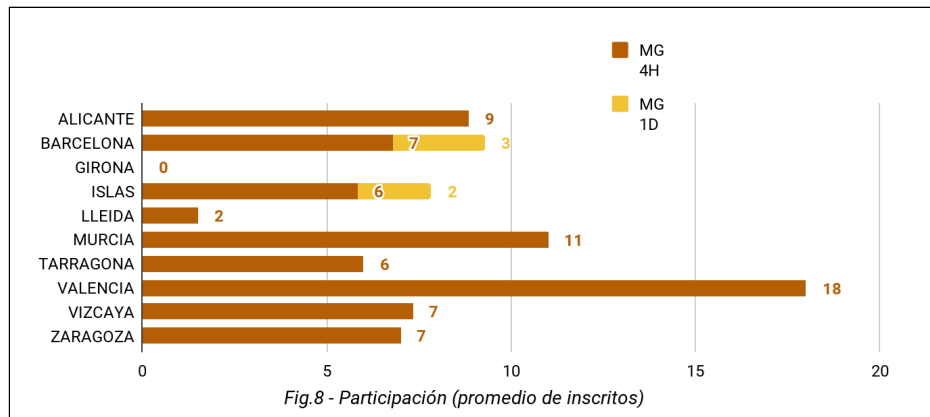


Fig.10 - Mapas de Meditaciones Semanales, de 4 horas y de 1 día

Difusión de la meditación Vipassana

Con el objetivo de dar a conocer la técnica de la meditación Vipassana, se organizan pases de video de documentales relacionados con la misma, así como sesiones introductorias sobre la técnica de la meditación Anapana, como presentación del trabajo que se lleva a cabo en un curso de 10 días de la Meditación Vipassana tal y como la enseña S.N.Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin. En 2020 se ha llevado a cabo un pase de video en El Masnou (Barcelona).